



# Изучаем 108yoga.ru

Отчёт создан 10 Сентября 2025 21:05

Оценка: 46 из 100



## SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>Йога Гималайских Гуру</p> <p><b>Длина : 21</b></p> <p>Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.</p>												
	<p>Description (описание)</p>	<p>ОСОБАЯ ЙОГА ДЛЯ ЖЕНЩИН! Мы Создаем Красивое Тело по специальной Методике Гималайских Гуру!</p> <p><b>Длина : 90</b></p> <p>Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.</p>												
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Ключевые слова не найдены.</p>												
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph не задан. Эти теги улучшают отображение ссылок в соцсетях.</p>												
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>20</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Ближайшее Бесплатное Занятие</li> <li>• [H2] Особая йога для женщин</li> <li>• [H2] Мы Создаем Красивое Тело по специальной Методике Гималайских Гуру!</li> <li>• [H2] Новая программа "Стройные ноги и ягодицы без целлюлита"</li> <li>• [H2] Познакомиться с программой Вы можете на нашем бесплатном пробном занятии. Просто выберите удобную дату и время. Мы свяжемся с Вами в ближайшее время.</li> <li>• [H2] 1. Асана"Эка Пада Павана Муктасана"</li> <li>• [H2] 2. АСАНА"БХУДЖАНГАСАНА"</li> <li>• [H2] 3. АСАНА "УТКАТАСАНА"</li> <li>• [H2] 4. Асана "Маласана"</li> <li>• [H2] 5. АСАНА "АРТХА НАВАСАНА"</li> <li>• [H2] 6. АСАНА "ДХРУВАСАНА"</li> <li>• [H2] 7. АСАНА "БАДХАКОНАСАНА"</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	20	0	1	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	20	0	1	0	0									

## SEO-контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] 8. АСАНА "ПАРШВА СУПТА ПАДА ГАРУДАСАНА"</li><li>• [H2] 9. АСАНА "КАПОТАСАНА"</li><li>• [H2] Галерея</li><li>• [H2] У нас очень опытные мастера</li><li>• [H2] ФОТО</li><li>• [H2] Контакты</li><li>• [H2] Звоните: +7 (499) 110-88-73</li><li>• [H2] Пишите: slawmirdog@gmail.com</li><li>• [H2] Москва, ул. Малая Бронная, д. 31/13, Клуб на Патриарших. Вход с Малой Бронной.</li><li>• [H4] Бесплатное занятие</li></ul>
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 11.  10 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : <b>0%</b>  Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

## Ссылки (SEO)

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 8, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0%  Внешние ссылки : dofollow 0%  Внутренние ссылки 100%

## Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
<a href="#">Перейти к содержимому</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Цены</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Программы</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Расписание</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Йога со смыслом</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Контакты</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Записаться</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">политика конфиденциальности</a>	внутренняя	dofollow

## Ключевые слова SEO

	Облако ключевых фраз	
---	----------------------	--

## Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовок)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовок и H1-H6
----------------	------------	-------------------	----------------	------------------------	-------------------

## Удобство использования

	URL	Домен : 108yoga.ru Длина : 10
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

## Удобство использования



### Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 36 Предупреждения : 25
	Защита e-mail	В тексте обнаружен хотя бы один e-mail. Подумайте о его маскировании от парсеров.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"><li> Вложенных таблиц нет — разметка чище.</li><li> Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.</li><li> Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.</li><li> Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.</li><li> Gzip-сжатие включено — хорошо.</li></ul>

### Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	<ul style="list-style-type: none"><li> Apple Touch-иконки</li><li> Тег meta viewport</li><li> Flash-контент</li></ul>
--	---------------------------	---

## Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. <a href="https://108yoga.ru/sitemap.xml">https://108yoga.ru/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://108yoga.ru/robots.txt">http://108yoga.ru/robots.txt</a> Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены. Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).