



# Изучаем 10daysherb.ru

Отчёт создан 10 Сентября 2025 21:17

Оценка: 45 из 100



## SEO-контент

	<p>Title (заголовок)</p>	<p>Очищение организма с помощью трав</p> <p><b>Длина : 33</b></p> <p>Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10-70 символов.</p>																
	<p>Description (описание)</p>	<p><b>Длина : 0</b></p> <p>Критично: тег meta description не найден.</p>																
	<p>Ключевые слова</p>	<p>Ключевые слова не найдены.</p>																
	<p>Open Graph (OG)</p>	<p>Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными.</p> <table border="1" data-bbox="539 1267 1481 1989"> <thead> <tr> <th>Свойство</th> <th>Содержимое</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Очищение организма с помощью трав</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>бережно и с любовью к себе, корректируем привычный образ жизни в 5 направлениях. Приучаю любить себя и слушать свое тело, жить в гармонии тела, разума и души.</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td><a href="https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg">https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg</a></td> </tr> <tr> <td>image:width</td> <td>520</td> </tr> <tr> <td>image:height</td> <td>232</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td><a href="https://10daysherb.ru/">https://10daysherb.ru/</a></td> </tr> </tbody> </table>	Свойство	Содержимое	title	Очищение организма с помощью трав	description	бережно и с любовью к себе, корректируем привычный образ жизни в 5 направлениях. Приучаю любить себя и слушать свое тело, жить в гармонии тела, разума и души.	image	<a href="https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg">https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg</a>	image:width	520	image:height	232	type	website	url	<a href="https://10daysherb.ru/">https://10daysherb.ru/</a>
Свойство	Содержимое																	
title	Очищение организма с помощью трав																	
description	бережно и с любовью к себе, корректируем привычный образ жизни в 5 направлениях. Приучаю любить себя и слушать свое тело, жить в гармонии тела, разума и души.																	
image	<a href="https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg">https://cdn-ru.bitrix24.ru/b6071191/landing/ba0/ba02dd341c926ff96d4902bac572bf6e/6_ochishchenie_s_trav_1x.jpg</a>																	
image:width	520																	
image:height	232																	
type	website																	
url	<a href="https://10daysherb.ru/">https://10daysherb.ru/</a>																	
	<p>Заголовки H1-H6</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>18</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>13</td> <td>26</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	18	1	5	13	26				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
0	18	1	5	13	26													

# SEO-контент

- [H2] старт курса 21 октября 2024
- [H2] давайте знакомиться
- [H2] Татьяна Саблина
- [H2] курс подходит тем кто задается вопросами
- [H2] что вы получите на курсе
- [H2] Что говорят участницы курса
- [H2] как проходит курс
- [H2] варианты участия
- [H2] 10daysBox
- [H2] отличия от альтернативных вариантов
- [H2] Голодание
- [H2] Спорт
- [H2] Таблетки и лечение
- [H2] Санаторий
- [H2] Марафоны похудения
- [H2] Очищение от паразитов
- [H2] Что говорят участницы курса
- [H2] оставить заявку на участие в курсе
- [H3] очищение организма с помощью трав
- [H4] Alex Pottorf
- [H4] Bastien Rojanawisut
- [H4] Massalha Shady
- [H4] Mark Mcmanus
- [H4] Zuza Muszyska
- [H5]
- [H5] базовый
- [H5] ПРО
- [H6]
- [H6]
- [H6] автор курса
- [H6]
- [H6]
- [H6] Ксения
- [H6] Елена
- [H6] Елена
- [H6] Ирина
- [H6] Рада
- [H6] Елена
- [H6]
- [H6]
- [H6] Волшебная коробочка
- [H6]
- [H6]
- [H6]
- [H6]

## SEO-контент

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H6]</li><li>• [H6] Ирина</li><li>• [H6] Рада</li><li>• [H6] Елена</li><li>• [H6] Ксения</li><li>• [H6] Елена</li><li>• [H6] Елена</li><li>• [H6]</li></ul>
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 28.  26 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : <b>8%</b>  Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Хорошо: iframe не обнаружены.

## Ссылки (SEO)

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	В адресах встречаются подчёркивания; для SEO лучше применять дефисы.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 11, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 9.09%  Внешние ссылки : dofollow 45.45%  Внутренние ссылки 45.45%

## Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
-------	-----	-------------

## Ссылки на странице

<a href="#">Telegram</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Whatsapp</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Клуб "Вкус жизни":</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Хочу участвовать</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Купить</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Купить</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Home</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Политика обработки персональных данных</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Оферта клуба "Вкус жизни":</a>	внутренняя	dofollow
<a href="#">Онлайн конструктор сайтов бесплатно</a>	внешняя	dofollow
<a href="#">Битрикс24</a>	внешняя	nofollow

## Ключевые слова SEO



Облако ключевых фраз

дней **как** курса питания 10daysbox  
работы the день курсе **для**

## Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
для	15	✘	✘	✘	✘
как	9	✘	✘	✘	✔
курсе	8	✘	✘	✘	✔
дней	8	✘	✘	✘	✘
работы	8	✘	✘	✘	✘
the	7	✘	✘	✘	✘
курса	7	✘	✘	✘	✔
10daysbox	5	✘	✘	✘	✔

## Удобство использования

	URL	Домен : 10daysherb.ru Длина : 13
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

## Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.
	Проверка W3C	Ошибки : 31 Предупреждения : 3
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	<ul style="list-style-type: none"><li> Вложенных таблиц нет — разметка чище.</li><li> Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.</li><li> Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.</li><li> Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.</li><li> Gzip-сжатие включено — хорошо.</li></ul>

## Мобильные устройства



Оптимизация под  
мобильные

- ✓ Apple Touch-иконки
- ✓ Тег meta viewport
- ✓ Flash-контент

## Оптимизация



XML-карта сайта

Отсутствует

XML-карта не обнаружена — это затрудняет обход.

Карта сообщает роботам время обновления, приоритет и список URL, ускоряя сканирование.



Robots.txt

<http://10daysherb.ru/robots.txt>

Файл robots.txt присутствует.



Аналитика

Отсутствует

Счётчики аналитики не обнаружены.

Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).