

Изучаем my-miles.ru

Отчёт создан 11 Сентября 2025 16:54

Оценка: 52 из 100



SEO-контент

	Title (заголовок)	Многодневные соревнования по бегу и лыжным гонкам Длина : 49 Отлично: длина тега title попадает в рекомендуемый интервал — 10–70 символов.																		
	Description (описание)	Оригинальные многодневные и многомесячные турниры для мотивации по бегу и лыжным гонкам Длина : 87 Отлично: мета-описание (description) содержит от 70 до 160 символов.																		
	Ключевые слова	Ключевые слова не найдены.																		
	Open Graph (OG)	Open Graph настроен — предпросмотры в соцсетях будут корректными. <table><tr><th>Свойство</th><th>Содержимое</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Хроники Многодневных Мотиваций -</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>title</td><td>Многодневные соревнования по бегу и лыжным гонкам</td></tr><tr><td>description</td><td>Оригинальные многодневные и многомесячные турниры для мотивации по бегу и лыжным гонкам</td></tr><tr><td>url</td><td>https://my-miles.ru/</td></tr></table>					Свойство	Содержимое	locale	ru_RU	site_name	Хроники Многодневных Мотиваций -	type	article	title	Многодневные соревнования по бегу и лыжным гонкам	description	Оригинальные многодневные и многомесячные турниры для мотивации по бегу и лыжным гонкам	url	https://my-miles.ru/
Свойство	Содержимое																			
locale	ru_RU																			
site_name	Хроники Многодневных Мотиваций -																			
type	article																			
title	Многодневные соревнования по бегу и лыжным гонкам																			
description	Оригинальные многодневные и многомесячные турниры для мотивации по бегу и лыжным гонкам																			
url	https://my-miles.ru/																			
	Заголовки H1–H6	H1 2	H2 7	H3 0	H4 0	H5 0	H6 0													

SEO-контент

		• [H1] Хроники Многодневных Мотиваций • [H1] Главная • [H2] Кубок Межсезонья • [H2] Беговые Мини-Туры • [H2] Рейтинг Лыжных Сезонов • [H2] Кубок Лыжных Трасс • [H2] Рейтинг лыжных сезонов • [H2] Глубина снега • [H2] Полезные ссылки
	Изображения	На странице обнаружено изображений: 1. 1 изображений без alt. Добавьте альтернативный текст, чтобы роботам было проще понимать контент.
	Доля текста/HTML	Пропорция : 5% Доля текста ниже 15%. Похоже, контента на странице недостаточно.
	Flash	Отлично: Flash-элементы не используются.
	Фреймы (iframe)	Есть iframe — их содержимое обычно не индексируется.

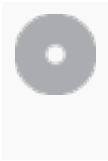
Ссылки (SEO)

	ЧПУ (URL-перезапись)	Прекрасно: адреса имеют человекопонятный формат (ЧПУ).
	Подчёркивания в URL	Хорошо: в URL не используется символ подчёркивания.
	Ссылки на странице	Всего ссылок: 20, из них на файлы — 0.
	Statistics	Внешние ссылки : nofollow 0% Внешние ссылки : dofollow 15% Внутренние ссылки 85%

Ссылки на странице

Анкор	Тип	Вес (juice)
Хроники Многодневных Мотиваций	внутренняя	dofollow
Лыжи	внутренняя	dofollow
Рейтинг сезонов	внутренняя	dofollow
Кубок Трасс	внутренняя	dofollow
Бег	внутренняя	dofollow
Кубок Межсезонья	внутренняя	dofollow
Мини-туры	внутренняя	dofollow
Фото	внутренняя	dofollow
Архив	внутренняя	dofollow
Тренировки	внутренняя	dofollow
Старты	внутренняя	dofollow
Рекорды	внутренняя	dofollow
Кубок Межсезонья	внутренняя	dofollow
Беговые Мини-Туры	внутренняя	dofollow
Рейтинг Лыжных Сезонов	внутренняя	dofollow
Кубок Лыжных Трасс	внутренняя	dofollow
Подробнее	внешняя	dofollow
Возрастной калькулятор	внешняя	dofollow
Расчёт VDOT	внешняя	dofollow
=	внутренняя	dofollow

Ключевые слова SEO



Облако ключевых фраз

подробнее сезонов **лет** полезные года **зима**
рейтинг **сезон** лыжных кубок

Повторяемость ключевых слов

Ключевое слово	Содержимое	Title (заголовки)	Ключевые слова	Description (описание)	Заголовки H1-H6
сезон	10	✗	✗	✗	✓
зима	10	✗	✗	✗	✗
лет	6	✗	✗	✗	✗
года	3	✗	✗	✗	✗
сезонов	2	✗	✗	✗	✓
подробнее	2	✗	✗	✗	✗
кубок	2	✗	✗	✗	✓
рейтинг	2	✗	✗	✗	✓

Удобство использования

	URL	Домен : my-miles.ru Длина : 11
	Фавикон	Ок: фавикон подключён.
	Готовность к печати	CSS для печати не найден. При необходимости добавьте print-стили.
	Язык	Указан язык документа: ru.
	Dublin Core	Dublin Core не применяется.

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Кодировка указана корректно: UTF-8.

Документ

	Проверка W3C	Ошибки : 12 Предупреждения : 27
	Защита e-mail	E-mail-адреса в открытом виде не найдены — это безопаснее.
	Устаревший HTML	Устаревшие HTML-теги не используются.
	Рекомендации по скорости	 Вложенных таблиц нет — разметка чище.  Есть inline-правила CSS. Лучше вынести стили во внешние файлы.  Слишком много CSS-файлов (более 4). Объедините и оптимизируйте.  Слишком много JS-файлов (более 6). Стоит объединить и отложить загрузку.  Gzip-сжатие включено — хорошо.

Мобильные устройства

	Оптимизация под мобильные	 Apple Touch-иконки  Тег meta viewport  Flash-контент
---	---------------------------	--

Оптимизация

	XML-карта сайта	XML-карта сайта найдена — отлично. https://my-miles.ru/sitemap.xml https://my-miles.ru/sitemap.rss
	Robots.txt	http://my-miles.ru/robots.txt Файл robots.txt присутствует.
	Аналитика	Отсутствует Счётчики аналитики не обнаружены.

Оптимизация

Без аналитики трудно оценивать эффективность — установите хотя бы один инструмент (лучше несколько для сравнения).